

**Plano semanal**

<b>Horário</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
5H00							
6H00							
7H00							
8H00							
9H00							
10H00							
11H00							
12H00							
13H00							
14H00							
15H00							
16H00							
17H00							
18H00							
19H00							
20H00							
21H00							
22H00							
23H00							
24H00							

<b>OBSERVAÇÕES</b>							
--------------------	--	--	--	--	--	--	--